

## Begegnung

**HGZ-Informationsstand – das HGZ stellt sich vor**  
Das neue Kochbuch ist da. Unsere Kolleginnen bieten Ihnen kleine Kostproben von Gerichten daraus an.

Martina Hackbart und Maike Leßmann,  
Diät-/Diabetesassistentinnen

**Neue Wohnformen im Alter – Wohngemeinschaften**  
DRK-Kreisverband Uelzen

**Weltladen Uelzen – Martin-Luther-Haus**  
Produkte aus fairem Handel

**mehrWert-Laden Uelzen**  
Bekleidung und Accessoires

**NABU – Projekt Igelhilfe**  
Unter der Leitung von Carolin Rothe

**ÖKOREgio e. V. und Initia Medien und Verlag**  
Eva Neuls

## Kunst

**Musik bewegt**  
Ausstellung der Fotogilde  
Ort: Bildergalerie

## Literatur

**Autorentisch**  
„Autoren mit Herz“ engagieren sich für die Stiftung Herz und Seele und bieten kleine Leseproben.

\* Prof. Dr. Dr. h. c. mult. Hans-Helmut Decker-Voigt  
Gründungsdirektor des Instituts für Musiktherapie der Hochschule für Musik und Theater Hamburg, von 1990 bis 2010, und weiter seit seiner Emeritierung dort als Seniorprofessor tätig. Seine Bücher sind in 15 Sprachen übersetzt. Er ist u. a. Ehrendoktor der Medizin und der Kunstwissenschaften.

## Stiftung Herz und Seele

**Hilfe fürs Herz – Kraft für die Seele**

Die Bewältigung einer Krankheit kostet nicht nur körperliche, sondern auch seelische Kraft. Darum ist Seelsorge wichtig.

Die Stiftung Herz und Seele hat das Ziel, die seelsorgliche Unterstützung von Patienten, Angehörigen und Mitarbeitern im HGZ dauerhaft sicherzustellen. Vielfältige Aktivitäten und Angebote wie zum Beispiel das Herz-Café erfüllen die Stiftung mit Leben.

**10:00 – 17:00 Uhr**

Herz-Café der Stiftung Herz und Seele mit stärkenden Kleinigkeiten, leckeren Torten und Kaffeehausmusik von Reinhild und Ingo Zittlau

Außerdem erwarten Sie eine Tombola, das Glücksrad, ein umfangreicher Bücherstand sowie ein Infostand mit kleinen Präsenten. Der Erlös kommt der Stiftung Herz und Seele zugute.

Das Anliegen der Stiftung können Sie auch mit einer einmaligen oder regelmäßigen Spende wirkungsvoll unterstützen.

**Editionen der Stiftung Herz und Seele**

- » Dufte Düfte für Herz und Seele – Informationen, dazu Rezepte zum Selbermachen
- » Gute Wünsche – mit stimmungsvollen Fotos
- » Und alles steigt zum Himmel auf – ausgewählte Texte und Gedichte
- » Grußkarten zu vielen Gelegenheiten

HERZlichen Dank!



**Spendenkonto:**

Kirchenkreisamt Uelzen  
Sparkasse Uelzen-Lüchow-Dannenberg  
IBAN: DE13 2585 0110 0000 0084 66  
BIC: NOLADE21UEL  
Verwendungszweck: Zustiftung Herz und Seele



## Der Marktplatz

**HGZ**  
Herz- und Gefäßzentrum  
Bad Bevensen  
Römstedter Straße 25  
29549 Bad Bevensen

**Zum Vormerken:**  
Forum HGZ  
Sonntag, 4. November 2018

**Kontakt:**  
Susanne Gruner  
MOSAİK – Aktivforum des HGZ  
Telefon 05821 82-1494  
Telefax 05821 82-4498  
E-Mail s.gruner@hg-z-bb.de

**HGZ**  
HERZ- UND GEFÄSSZENTRUM  
BAD BEVENSEN



Gesundheit.Kunstwerk.Soziales  
**Der Frühlings-Marktplatz**



Sonntag, 4. März 2018  
10:00 bis 17:00 Uhr

Sehr geehrte Leserinnen,  
sehr geehrte Leser,

Musik bewegt uns – nicht nur im übertragenen Sinne, sondern buchstäblich. Manchmal hören wir eine Melodie und wippen automatisch mit dem Fuß im Takt dazu oder trommeln mit den Fingern, ohne es zu merken. Und erst das Tanzen. Bewegung allein ist schon gut für den Körper, in Verbindung mit Musik entsteht aber etwas Neues. Denn Tanz ist Ausdruck, eine Form der nonverbalen Kommunikation. Vermutlich tanzt der Mensch bereits länger als er spricht.

Der Tanz fordert Körper und Geist wie kaum eine andere Sportart. Wie genau Musik und Bewegung auf den Menschen wirken, erklärt Hans-Helmut Decker-Voigt, Seniorprofessor des Instituts für Musiktherapie an der Hochschule für Musik und Theater Hamburg, in seinem anregenden Impulsvortrag.

Andere Redner und Teilnehmer greifen das Thema ebenfalls auf. In der Morgenfeier stimmt Pastorin Birgit Hagen Sie auf den Tag ein, später bekommen Sie auch viele Tanzaufführungen geboten, darunter Volkstanz, Linedance und Hip-Hop. Einige Gruppen laden sogar zum Mitmachen ein. Sie können auch einen der spannenden Workshops besuchen oder die Technik eines Kunsthandwerks erlernen. Wie immer gibt es viel Handwerkskunst zu bestaunen und zu kaufen. An zahlreichen Ständen stellen soziale Initiativen ihre Arbeit vor. Und auch die Kinder kommen nicht zu kurz und dürfen am Aktionstisch kreativ werden.

Wer bei so viel Programm eine kleine Pause braucht, kann sich mit köstlichen Crêpes, selbstgebackenem Kuchen und Kaffee stärken und mit anderen austauschen. Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen spannende Eindrücke, Begegnungen und Impulse.



Dipl.-Kfm. Dirk Ludemann  
Vorstand

## FORUM: Gesundheit für Leib und Seele

### Auftakt

Im Gymnastikraum – Zugang durch die Eingangshalle der Reha-Klinik

10:00 Uhr

#### Morgenfeier: Die heilsame Kraft der Musik

Klinikseelsorgerin Pastorin Birgit Hagen lädt Sie – in ökumenischer Weite – zur Einstimmung in den Tag ein. Begleitet wird sie von den bewegenden Klängen der Akkordeon-Gruppe von Musikpädagogin Susanne Niebuhr.

10:40 Uhr

#### Eröffnung

Dirk Ludemann  
Vorstand des Herz- und Gefäßzentrums Bad Bevensen

#### Grußworte

Hans-Jürgen Kammer  
Samtgemeindegemeindermeister Bad Bevensen/Ebstorf  
Stadtdirektor Bad Bevensen

#### Impulsvortrag: „Von den Künsten in der Heilkunst“

Wie MUSIK UND BEWEGUNG auf uns wirken  
mit Prof. Dr. Dr. h. c. mult. Hans-Helmut Decker-Voigt\*

#### Musikalische Begleitung

Akkordeon-Gruppe der Musikschule Niebuhr, Uelzen,  
unter der Leitung von Susanne Niebuhr

## Marktplatz für alle

Ort: Eingangsbereich vor der Reha-Klinik

10:00 – 16:30 Uhr

Infostand: Crêpes-Stand zugunsten der Jugendfeuerwehr  
Feuerwehr der Stadt Bad Bevensen

10:00 – 16:30 Uhr

Infostand: der E-Golf im Pflege-Einsatz  
DRK-Kreisverband Uelzen

## In der Reha-Klinik

10:30 – 16:30 Uhr

Mitmachangebote für Kinder  
Kinderschutzbund Bad Bevensen e. V.  
Ort: Roter Gang

11:30 – 16:30 Uhr

Seh- und Reaktionstest sowie Beratung –  
Verkehrswacht Lüneburg  
Fußdruckmessung – Prävention  
Hilfsmittel für Haus und Garten – Information & Beratung  
Ort: Wartezone der Funktionsdiagnostik

12:00 – 14:30 Uhr

Workshop: Zentangle – eine besondere  
Entspannungstechnik  
Wie Sie einfach Stress abbauen, zur Ruhe kommen und  
mit strukturierten Mustern schöne Bilder zeichnen.  
Katrin Starik, Ergotherapeutin am HGZ  
Ort: Kreativ-Werkstatt

12:00 – 14:30 Uhr

Workshop: Gestalten mit Naturmaterialien  
Setzen Sie Ihre Ideen in ein Arrangement mit verschiedenen  
Naturmaterialien um.  
Katrin Starik, Ergotherapeutin am HGZ  
Ort: Kreativ-Werkstatt

13:00 – 13:30 Uhr

Zumba Gold  
unter der Leitung von Bettina Schwenkler  
Ort: Reha-Eingangshalle

13:30 – 14:00 Uhr

Volkstanzgruppe Westerweyhe  
Annegret Kasten zeigt einige bekannte Volkstänze und  
lädt zum Mitmachen ein.  
Ort: Reha-Eingangshalle

14:00 – 14:30 Uhr

„Schick & Fein“ – Modenschau  
mehrWert Laden Uelzen und Accessoires aus fairem  
Handel, Mode für alle Größen  
Ort: Herz-Café im Roten Gang

14:30 – 15:00 Uhr

Workshop: Heilsames Singen  
Petra Fischer, Singkreisleiterin für Krankenhäuser und  
Gesundheitseinrichtungen  
Ort: Gymnastikraum im Sockelgeschoss

15:00 – 15:30 Uhr

Hip-Hop  
Unter der Leitung von Anne Seeck zeigen verschiedene  
Gruppen Hip-Hop-Choreografien.  
Ort: Reha-Eingangshalle

15:30 – 16:00 Uhr

Drug Store Stompers, Linedance-Gruppe  
Unter der Leitung von Bela Kiss zeigen die Tänzer Line-  
dance zu Countrymusik und laden zum Mitmachen ein.  
Ort: Reha-Eingangshalle

## Information & Beratung

- » Selbsthilfegruppen aus den Landkreisen Uelzen/  
Lüchow-Dannenberg/Lüneburg
- » DEFI-Informationsstand des DEFI-Treffs des HGZ
- » Die Grünen Damen im HGZ – Ev. Krankenhaushilfe e. V.
- » DRK-Kreisverband Uelzen e. V.
- » Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Tagespflege am Kö, Treff  
am Kö und Hausnotruf
- » Paritätischer Wohlfahrtsverein „VeLa“
- » Caritas, Schuldnerberatung
- » Sozialverband VdK, Kreisverband Lüchow-  
Dannenberg/Uelzen-Altmark
- » Ambulanter Hospizdienst im Landkreis Uelzen
- » freiwilligenAgentur region uelzen
- » Betreuungsverein Uelzen e. V.
- » Kinderschutzbund Bad Bevensen e. V.
- » Inklusionsbeirat der Stadt Bad Bevensen
- » Verkehrswacht Lüneburg
- » Jugendfeuerwehr Bad Bevensen
- » freifunk.net
- » MTV Bad Bevensen 1861 e. V.

Kunsthandwerk und Hobbykunst – Zahlreiche Aussteller bieten alte und neue Handwerkskunst, Dekorationen für den Garten aus Holz und Metall, fairtrade-Artikel, Seifen, Öle, Gewürze, Honig und ausgefallenes Modedesign.