

Liebe Leserin, lieber Leser,

im HGZ setzen wir uns für eine bestmögliche Krankenhaushygiene ein. In Deutschland treten circa 500.000 Krankenhausinfektionen pro Jahr auf, die zu zusätzlichen Erkrankungen der Patienten und zur Verlängerung eines Krankenhausaufenthalts führen können. Nicht alle, aber viele Infektionen können durch Hygienemaßnahmen vermieden werden. Wissenschaftliche Analysen belegen als wichtigste Maßnahme zur Vermeidung der Übertragung von Infektionserregern die sorgfältige Händedesinfektion zur Vernichtung von Keimen.

Um die Händedesinfektion in Gründlichkeit und Häufigkeit stets auf höchstem Niveau zu halten, hat sich das HGZ der „Aktion Saubere Hände“ angeschlossen. Diese resultiert aus einer weltweiten Initiative zur Verbesserung der Patientensicherheit der Weltgesundheitsorganisation WHO, zu deren Umsetzung sich 162 Staaten verpflichtet haben. Das HGZ nimmt unter anderem an dem Modul „Hand KISS“ teil. Dieses registriert den Verbrauch von Handdesinfektionsmitteln sowie die hieraus ermittelbare Anzahl von Händedesinfektionen pro Patiententag und liefert so Erkenntnisse über die Umsetzung der Händedesinfektion.

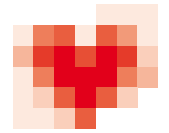
Auch Sie können das HGZ wesentlich bei der optimalen Gesundheitsversorgung unterstützen, denn jeder kann gefährliche Keime übertragen. Bitte lesen Sie in diesem Flyer, wie Sie gegen Infektionen aktiv werden können.

Mit HERZlichen Grüßen  
Prof. Dr. Gerhard Wimmer-Greinecker  
Ärztlicher Direktor

Dr. Aiman Alken  
Stellvertretender Ärztlicher Direktor  
Hygienebeauftragter Arzt



HGZ  
HERZ- UND GEFÄßZENTRUM  
BAD BEVENSEN



Desinfektion  
Hoch<sup>3</sup> und alle  
dabei!



HGZ  
Herz- und Gefäßzentrum  
Bad Bevensen  
Römstedter Straße 25  
29549 Bad Bevensen  
Telefon 05821 82-0  
Telefax 05821 82-1666

[www.hgz-bb.de](http://www.hgz-bb.de)

Bei weiteren Fragen steht Ihnen gerne  
unser hygienebeauftragter Arzt zur  
Verfügung  
Dr. Aiman Alken  
Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie  
und Intensivmedizin  
Telefon 05821 82-1621  
E-Mail [a.alken@hgz-bb.de](mailto:a.alken@hgz-bb.de)

Oder unsere Hygienefachkraft  
Mike Enge  
Telefon 05821 82-3707  
E-Mail [m.enge@hgz-bb.de](mailto:m.enge@hgz-bb.de)



# Desinfektion Hoch<sup>3</sup> – und alle dabei!



## ■ Patienten<sup>1</sup>

Bitte reinigen Sie in folgenden Situationen Ihre Hände mit Wasser, Seife und Desinfektionsmittel:

1. vor jedem Essen
2. nach Toilettennutzung
3. nach Kontakt mit anderen Patienten

Vor geplanten Operationen sollten möglichst alle Infektionen (auch Husten und Schnupfen) zu Hause ausgeheilt werden. Bei bestehenden Infektionen informieren Sie bitte bei Ihrer Aufnahmeuntersuchung den aufnehmenden Arzt.

Wunden, Eintrittsstellen von Kathetern, Wunddrainagen etc. sollten Sie nicht berühren.

## ■ Angehörige/Besucher<sup>2</sup>

Bitte desinfizieren Sie vor und nach Ihrem Besuch bei einem Patienten gründlich Ihre Hände .

In Risikobereichen ist das Tragen von Schutzkleidung erforderlich. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweisschilder.

Wenn Sie erkältet sind, verlangen Sie bitte vom Pflegedienst einen Mundschutz.

Kommen Sie bitte nicht in verschmutzter Arbeitskleidung.

## ■ HGZ-Personal<sup>3</sup>

Die Mitarbeiter des HGZ besuchen zur Haltung des hohen Niveaus unserer vielfältigen Hygienemaßnahmen umfassende Fortbildungen.

Im HGZ stehen für 369 Akut- und Rehabetten 635 Desinfektionsmittelspender zur Verfügung.

## Bitte unterstützen Sie uns

Desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Hände, denn auch Sie können Keime übertragen.

Nutzen Sie die Desinfektionsspender in den Eingangsbereichen, in der zentralen Patientenaufnahme, in den öffentlichen Toiletten oder vor den Patientenzimmern. Formen Sie Ihre Hände zu einer Schale, halten Sie sie unter den Spender und reiben Sie sie gründlich ein. Unser Desinfektionsmittel pflegt zudem die Haut und riecht angenehm frisch.

Das HGZ und seine Patienten danken Ihnen!



Achten Sie bei der Handdesinfektion darauf, Handrück- und Innenflächen sowie die Finger gründlich mit Desinfektionsmittel zu benetzen und einzureiben.



Reiben Sie kreisend mit geschlossenen Fingerkuppen in der Innenfläche der anderen Hand.



Reiben Sie mit der Außenseite Ihrer Finger auf der Innenseite der anderen Hand.