

## Ihre Vorbereitung auf die OP

- Hygiene ist das A und O: bitte duschen Sie am Morgen Ihrer Operation gründlich.
- Bleiben Sie sechs Stunden vor Beginn der Narkose bzw. auch einer Regionalanästhesie nüchtern (auch keine Kaugummi, Bonbons oder Zigaretten).
- Legen Sie bitte ggf. Brille und Schmuck ab (Ringe, Ketten, Ohringe, Piercings, Armband, Uhr o.ä.).
- Bitte entfernen Sie ggf. Kontaktlinsen und herausnehmbaren Zahnersatz.
- Nehmen Sie ggf. Hörgeräte heraus (sollte Ihnen dies unangenehm sein, sprechen Sie mit Ihrem Anästhesisten).
- Entfernen Sie Nagellack an Finger- und Zehennägeln.
- Tragen Sie keinen Haarschmuck aus Metall oder Plastik sowie keine Haarteile oder Perücke.
- Verwenden Sie am Tag der OP keine Cremes, Lotionen, Salben oder Make-up.
- Insbesondere Männer, die eine Herz-OP erwarten, bitten wir, sich einer kompletten Bartrasur zu unterziehen.
- Halten Sie bitte (wenn vorhanden) Allergiepass, Schrittmacherausweis und Asthma-Spray bereit.
- Lassen Sie private Kleidungsstücke (Socken, Unterwäsche u.ä.) bitte im Zimmer zurück.

## Die Anästhesie oder Narkose

Der Eingriff wird unter einer regionalen Anästhesie oder unter einer Vollnarkose durchgeführt. Eine regionale Anästhesie bewirkt eine Schmerzausschaltung einzelner Körperregionen über die Blockierung von Nervenbahnen.

Unter einer Vollnarkose erfolgt eine vorübergehende Ausschaltung von Bewusstsein und Schmerzempfinden. Hierfür werden ein oder mehrere Narkosemittel verabreicht, die im zentralen Nervensystem wirken sowie gegebenenfalls auch Wirkstoffe zur Entspannung der Skelettmuskulatur.

In jedem Fall wird der Eingriff völlig schmerzfrei sein.



HGZ  
Herz- und Gefäßzentrum  
Bad Bevensen  
Römstedter Straße 25  
29549 Bad Bevensen

Telefon 05821 82-0  
Telefax 05821 82-1666

[www.hgz-bb.de](http://www.hgz-bb.de)

HGZ  
HERZ- UND GEFÄßZENTRUM  
BAD BEVENSEN



Narkose  
in sicheren  
Händen



Hinweise und  
Informationen  
für Patienten  
und Angehörige



Wir sind hellwach, wenn Sie tief schlafen

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit diesem Folder möchten wir – das Anästhesie-Pflegeteam – Ihnen die Möglichkeit geben, sich auf Ihre bevorstehende Operation gut vorzubereiten. Das Wohlergehen unserer Patienten bildet den Fokus unserer täglichen Arbeit.

Sollten Sie weitere Fragen oder Anmerkungen haben, freuen wir uns, wenn Sie sich an uns wenden. Bevor unsere Patienten im Operationssaal von ihrer sie betreuenden Anästhesie-Pflegekraft in Empfang genommen werden, stehen für Fragen und Hilfeleistungen auch der zuständige Anästhesist oder das Stations-Pflegeteam gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen baldige Genesung.  
Ihr Anästhesie-Pflegeteam

## Das Monitorbild



Das Monitorbild dient der kontinuierlichen Überwachung Ihrer Vitalfunktionen:

- Blutdruck
- EKG
- Narkosetiefe
- Sauerstoffkonzentration im Blut
- Venen- und Arteriendruck
- Körpertemperatur

## Die Lagerung



Während der Narkose achten wir auf eine fachgerechte Körperlagerung und sorgen mit neuester Technik für eine Kontrolle der Körpertemperatur.

## Das Narkosegerät



Das Narkosegerät ist ein hochmodernes Beatmungsgerät. Es gewährleistet eine sichere und lungenschonende, individuell auf Sie eingestellte Beatmung während der Operation.

## Der Narkosewagen



Auf dem Narkosewagen liegen alle Medikamente und Bedarfsmaterialien zur Narkoseführung und Kreislaufstabilisierung bereit.