



Was geht noch? Im Beruf, im Sport, in der Sexualität?

Das sind Fragen, die sich vor allem junge Patienten nach einer schweren Herz- und Gefäßerkrankung stellen. RehaPLUS+ gibt Ihnen Antworten.

RehaPLUS+ bereitet Sie auf ein gesünderes Leben im Alltag vor – mit Tipps und Übungen, die Sie leicht in Ihr berufliches und privates Umfeld integrieren können.

Bausteine für den Therapieerfolg

RehaPLUS+ ist modular aufgebaut. So können Sie entscheiden, wie Sie die einzelnen Bausteine für Ihren Reha-Fortschritt optimal einsetzen. Schon bei der Aufnahme planen Sie gemeinsam mit Ihrem untersuchenden Arzt Ihr individuelles Aktiv-Programm:

- » Ausdauertraining
- » Krafttraining
- » Motivationsschulung
- » Medizin-Wissen
- » Ernährung: gesund genießen
- » Stressabbau
- » Entspannungstraining
- » Individuelle Beratung zur beruflichen Situation



HGZ
Herz- und Gefäßzentrum
Bad Bevensen
Römstedter Straße 25
29549 Bad Bevensen

Klinik für kardiologische und
angiologische Rehabilitation
Chefarzt Dr. Christian Baumbach
Sekretariat Meike Hahmeyer
Telefon 05821 82-1354
Telefax 05821 82-2354
E-Mail m.hahmeyer@hgz-bb.de

www.hgz-bb.de



HGZ
HERZ- UND GEFÄSSZENTRUM
BAD BEVENSEN



...mehr
Leistung, mehr
Lebensqualität



RehaPLUS+
Aktiv-Programm
für junge
Herzpatienten

RehaPLUS+: das Aktivprogramm für junge und aktive Herzpatienten

Sie stehen mitten im Leben – engagiert in Beruf, Familie und Freizeit. Sie haben Pläne für die Zukunft, die Sie aktiv gestalten wollen. RehaPLUS+ unterstützt Sie dabei:

- » Fitnesssteigerung durch gezielte und individuell dosierte Aktivität
- » Vermittlung von Basiswissen über medizinische Zusammenhänge wie Risiko- und Schutzfaktoren
- » Tipps und Übungen für eine erfolgreiche, aktive Lebensgestaltung

Unsere Spezialisten aus Medizin, Sport, Psychologie und Ernährung erstellen für Sie ein individuelles Konzept für Ihren Weg zurück in ein selbstbestimmtes Leben.



Ihre aktive Mitarbeit sichert den Erfolg
Durch RehaPLUS+ bauen Sie neue Fitness auf und Sie lernen, auch zu Hause weiter für Ihre Gesundheit aktiv zu sein.

Für wen ist RehaPLUS+ geeignet?

Für Patienten zwischen ca. 25 und 60 Jahren nach invasiven oder operativen Eingriffen am Herzen sowie nach medikamentöser Akuttherapie. Es werden in der Regel Gruppen für 10 bis 15 Patienten angeboten.

Wie kann ich RehaPLUS+ in Anspruch nehmen?

Ob RehaPLUS+ für Sie geeignet ist, klärt der untersuchende Arzt bei der Aufnahme. Gemeinsam planen Sie dann den Einsatz der unterschiedlichen Therapie-Module.

Wer bezahlt RehaPLUS+?

Das Herz- und Gefäßzentrum Bad Bevensen ist Vertragspartner der Krankenkassen und Rentenversicherungsträger. Die Leistungen von RehaPLUS+ sind mit der normalen Vergütung für Ihren Reha-Aufenthalt abgedeckt. Zusätzliche Kosten entstehen Ihnen nicht.

