

## Stiftung Herz und Seele

### Hilfe fürs Herz – Kraft für die Seele

Die Bewältigung einer Krankheit kostet nicht nur körperliche, sondern auch seelische Kraft. Darum ist in der Klinik Seelsorge wichtig. Sie bietet Begleitung in schwierigen Zeiten. Deshalb ist die **Stiftung Herz und Seele** im Herz- und Gefäßzentrum aktiv. Sie hat das Ziel, aus den Zinsen des Stiftungskapitals die seelsorgliche Unterstützung von Patienten und Angehörigen, aber auch von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden, langfristig sicher zu stellen.

Die Stiftung verdeutlicht, dass alle Menschen in der Klinik als Personen mit *Herz und Seele* wahrgenommen werden. Zusammen mit engagierten Menschen aus dem Kirchenkreis Uelzen erfüllen Klinikmitarbeitende durch vielfältige Aktivitäten die Stiftung mit Leben. Mit einer einmaligen oder regelmäßigen Spende können auch Sie das wichtige Anliegen der Stiftung in Zeiten knapper Ressourcen wirkungsvoll unterstützen.

HERZlichen Dank für Ihre Hilfe!

#### Kontakt:

Kuratorium Stiftung *Herz und Seele*  
Geschäftsführung: Kirchenkreisamt Uelzen  
Taubenstr. 1  
29525 Uelzen

#### Spendenkonto:

Kirchenkreisamt Uelzen  
Konto 8466  
Sparkasse Uelzen  
BLZ 258 501 10

Vermerk „Zustiftung *Herz und Seele*“



#### HGZ

Herz- und Gefäßzentrum Bad Bevensen  
Römstedter Straße 25  
29549 Bad Bevensen

#### Soziales, Kunst, Kultur & Hobby

Sonntag, 04. November 2012  
10:00 bis 17:00 Uhr  
im Herz- und Gefäßzentrum  
Bad Bevensen

#### Zum Vormerken: Veranstaltungen

Soziales, Kunst, Kultur & Hobby  
Samstag, 03. März 2013  
Samstag, 30. Juni 2013  
Samstag, 03. November 2013

#### Kontakt:

Susanne Gruner  
MOSAİK — Aktivforum des HGZ  
Telefon 05821 82-1398  
Telefax 05821 82-2354  
E-Mail [s.gruner@hgz-bb.de](mailto:s.gruner@hgz-bb.de)

[www.hgz-bb.de](http://www.hgz-bb.de)



# HGZ

HERZ- UND GEFÄSSZENTRUM BAD BEVENSEN  
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS  
DER MEDIZINISCHEN HOCHSCHULE HANNOVER



## Soziales, Kunst, Kultur & Hobby

Marktplatz der unterschiedlichen  
Lebenswelten

Sonntag, 4. November 2012  
10:00 bis 17:00 Uhr

Eintritt und Parkplätze kostenfrei



## Einladung

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

„Marktplatz der unterschiedlichen Lebenswelten“ lautet das Motto der Veranstaltung „Soziales, Kunst, Kultur und Hobby“, zu der das HGZ wieder am ersten Sonntag im November seine Türen öffnen wird.

Durch die Vermittlung von Fachwissen nimmt das HGZ seine Aufgabe zur Prävention wahr. Im Forum wird sich alles um Gesundheit und Stressbewältigung in Theorie und Praxis drehen. Zum Gedankenaustausch und Netzwerken werden vielfältige kulturelle und künstlerische Projekte anregen. Bereichert werden wird die Veranstaltung durch individuelles und exquisites Kunsthandwerk sowie kreative Angebote von Hobbykünstlern aus der Region.

So vereint Soziales, Kunst, Kultur & Hobby moderne Medizin mit menschlicher Fürsorge und Verantwortung für das individuelle Wohl der Patienten und deren Angehörige. Das Krankenhaus wird zum Ort der Begegnung, Information und Kreativität.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen einen regen Austausch, interessante Anregungen und viele praktische Erfahrungen.

Mit HERZlichem Gruß

Dr. Christian Baumbach  
Chefarzt der Klinik für Kardiologische Rehabilitation

## Auftakt

im Gymnastikraum - Zugang durch die Eingangshalle der Reha-Klinik

10:00 Uhr

**Atempause für die Seele – Meditative Sonntagsfeier**

Klinikseelsorgerin Pastorin Birgit Hagen und Klang- und Tanzdozentin Ulla Rux, Posaunenchor Altenmedingen, Ltg. Thomas Krieger

10:40 Uhr

**Begrüßung**

Dr. Christian Baumbach  
Chefarzt der Klinik für Kardiologische Rehabilitation

10:45 Uhr

**Arbeitsfreude statt Burn-Out**

Kirsten Lühmann, MdB

**Forum: Gesundheit und Stressbewältigung**

Gymnastikraum im Sockelgeschoss

12:00 - 13:00 Uhr

**Heilsame Entspannung mit Klangschalen**

Ulla Rux, Ergotherapeutin, Klang- und Tanzdozentin

14:00 - 15:00 Uhr

**Fachvortrag: Professionelle Online-Trainings für Selbsthilfegruppen**

Mit praktischen Übungen für die Einsatzgebiete tägliche Regeneration, Depression und Problemlöseschema  
Prof. Dr. Bernhard Sieland, Leuphana Universität Lüneburg, Institut für Psychologie

15:00 - 15:45 Uhr

**Fachvortrag: Ist das Glas halb voll oder halb leer - Wege aus dem Stress**

Stefan Gundelach, Klinische Psychologie am HGZ

**Ganztätiges Gesundheitsangebot**

HGZ-Informationsstand

Beratung und Information zur Stressprävention:

- » Schnupperentspannung
- » Biofeedbackmessung zur Entspannungsfähigkeit

Weitere Gesundheitsangebote

- » Blutdruckmessung – DRK-Stand
- » Seh- und Reaktionstest – Polizeistand
- » kostenfreie Massage nach Bowtech – Sandra Kruse, Doreen und Claudia Hornig, Bowtech-Therapeutinnen

## Marktplatz der Lebenswelten

Begegnung, Information und Beratung

- » Selbsthilfegruppen aus den Landkreisen Uelzen, Lüchow/Dannenberg und Lüneburg
- » Kontakt – Information – Beratung – Selbsthilfe (KIBIS) Paritätischer Wohlfahrtsverband Uelzen
- » Berufsbildende Schulen I Uelzen – BBS I
- » Freiwilligen Agentur region uelzen
- » AWO Bad Bevensen
- » Sozialverband Deutschland e. V. - SovD – Kreisverband Uelzen
- » Seniorenservicebüro für Stadt und Landkreis Uelzen
- » Kneipp-Verein Bad Bevensen
- » Weltladen Uelzen – im Martin Luther-Haus
- » Tagespflege Dahlke
- » DRK-Bereitschaft Bad Bevensen
- » Polizeiinspektion Lüneburg, Lüchow/Dannenberg/Uelzen, Präventionsbeamte
- » MTV Bad Bevensen von 1861 e.V.

### Aktionen

- » Vielfältiges Kunsthandwerk und Hobbykunst Schauvorführungen an vielen Ständen
- » Federzeichnungen – Naturmotive Prof. Dr. h. c. Juliane Helene Berger koloriert und signiert auf Wunsch Federzeichnungen zu Gunsten der Stiftung *Herz und Seele* – limitierte Auflage
- » Stimmungsvolle Farben Birgitt Oelkers zeigt ausgewählte Aquarellbilder
- » Kinderaktionstisch Holzsterne & Co können angemalt werden
- » Kinderschminken DRK Jugendrotekreuz

### Stiftung *Herz und Seele*

**Programm im Herz-Café**

Kaffeehausmusik im HERZ-Café der Stiftung *Herz und Seele* mit Ingo und Reinhild Zittlau

13:00 Uhr  
Modenschau

14:00 Uhr  
Sportvorführungen MTV Bad Bevensen von 1861 e.V.

15:00 Uhr  
Magic Maya zaubert

16:00 Uhr  
DRK-Mehrgenerationen-Band

Große Tombola, das Glücksrad, für die Bücherwürmer der Büchertisch „Kiloweise“ – alles zu Gunsten der Stiftung *Herz und Seele*